



# Cinq mesures pour diriger la CPC dans votre programme



## 01. Assumer pleinement votre rôle

Pourquoi apportons-nous des changements?

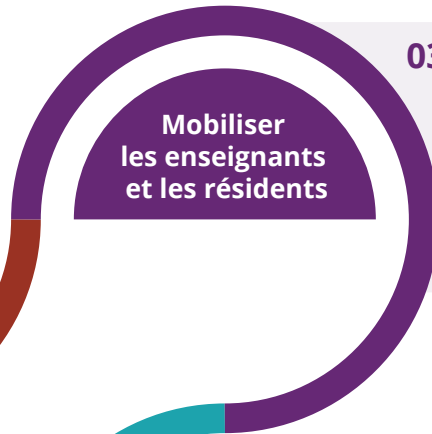
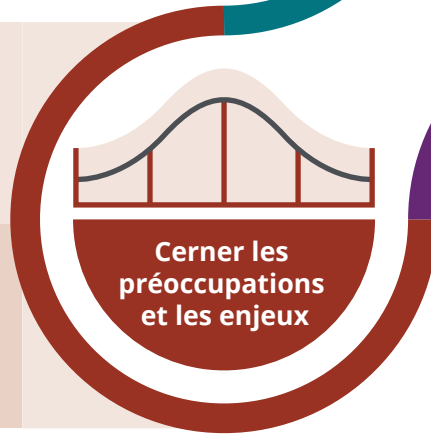
- ✓ \_\_\_\_\_
- ✓ \_\_\_\_\_
- ✓ \_\_\_\_\_

Qui devrait faire partie de votre équipe de champions?

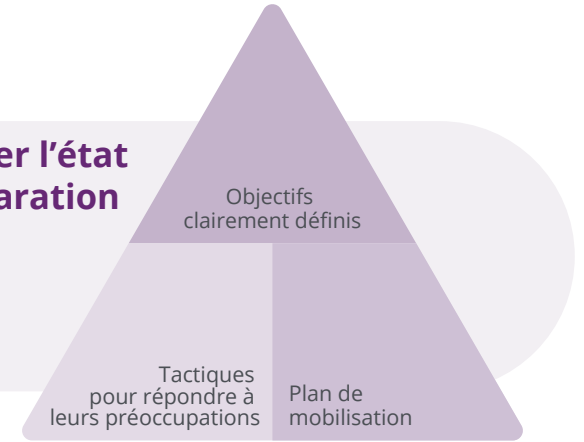
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## 02. Évaluer l'état de préparation

Qui sera touché?	Pourquoi s'y intéressent-ils?
Qu'appuient-ils?	À quoi s'opposent-ils?



## 03. Renforcer l'état de préparation



## 04. Soutenir votre programme

Quelle est la définition du succès?

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Comment rendre le progrès visible?

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



## 05. Maintenir votre niveau d'énergie

Stratégie de soins personnels

- ✓ Bien manger
- ✓ Faire de l'exercice
- ✓ Rester positif

Voici comment je tiendrai cet engagement :

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_