

Exemple d'examen écrit – Médecine de l'adolescence

Question 1

Énumérez **SIX** effets indésirables possibles de l'acétate de médroxyprogestérone-retard (DMPA), outre les changements au niveau du cycle menstruel.

RÉPONSE MODÈLE (1 point par réponse, total de 6 points)

- Changements de densité minérale osseuse
- Symptômes d'hypoestrogénie (sécheresse vaginale, dyspareunie, bouffées de chaleur) (la catégorie de symptômes, ou les symptômes mêmes, est acceptable)
- Changements de poids
- Sensibilité mammaire
- Troubles de l'humeur
- Céphalées
- Acné
- Hirsutisme
- Réaction cutanée locale
- Alopécie
- Changements de libido
- Nausée
- Ictère cholestatique
- Retard du retour de la fertilité

Question 2

Une adolescente de 15 ans souffrant d'anorexie mentale depuis trois ans a reçu son congé de l'hôpital récemment et on lui a prescrit de l'olanzapine 2,5 mg po à prendre au coucher.

Nommez **QUATRE** effets indésirables possibles de l'olanzapine.

RÉPONSE MODÈLE (1 point par réponse, total de 4 points)

- Gain de poids
- Hyperglycémie
- Hyperlipidémie
- Effets secondaires extrapyramidaux
- Sédation
- Hypotension orthostatique
- Réaction allergique
- Hyperprolactinémie
- Dyskinésies tardives
- Syndrome malin des neuroleptiques



Question 3

Une adolescente de 14 ans se présente à votre bureau avec sa mère; elle a l'impression de ne pas faire partie du groupe parce qu'elle est la plus petite de sa classe. Sa mère trouve que les autres filles sont « plus développées ». Sa fille n'a pas encore eu ses premières menstruations. Sa taille se situe dans le 3^e percentile. Elle ne présente pas de développement mammaire, mais elle a des poils pubiens depuis environ deux ans.

- a. Quel est le diagnostic **LE PLUS** probable?

RÉPONSE MODÈLE (1 point)

- Syndrome de Turner

- b. Nommez **QUATRE** tests qu'il convient d'effectuer lors de l'évaluation de cette patiente.

RÉPONSE MODÈLE (1 point par réponse, total de 4 points)

- LH
- FSH
- Caryotype
- Oestradiol
- Radiographie pour déterminer l'âge osseux

Question 4

Un garçon de 13 ans joue au hockey dans un contexte de compétition et il aimerait « se faire des muscles » pour améliorer sa performance. Son entraîneur lui a dit qu'il existait de nombreux produits sur le marché qui l'aideraient.

Nommez **TROIS** produits qui peuvent être perçus par son entraîneur comme étant utiles à cette fin.

RÉPONSE MODÈLE (1 point par réponse, total de 3 points)

- Produits protéiniques
- Créatine
- Acides aminés
- Bêta-hydroxy-bêta-méthylbutyrate
- Chrome
- Stéroïdes anabolisants



Question 5

On vous a demandé de voir une adolescente de 14 ans en consultation parce qu'elle a perdu 8 à 10 % de son poids corporel prémorbide et qu'elle a perdu l'appétit. Le médecin traitant suspecte que la patiente est atteinte d'anorexie mentale.

Énumérez **QUATRE** diagnostics médicaux parmi **LES PLUS** probables à considérer chez cette adolescente, à part un trouble du comportement alimentaire.

RÉPONSE MODÈLE (1 point par réponse, total de 4 points)

- Maladie intestinale inflammatoire
- Maladie coeliaque
- Début de grossesse
- Hyperthyroïdie
- Malignité
- Lupus érythémateux disséminé (LED)
- Maladie d'Addison
- Diabète
- Ulcère gastroduodéal