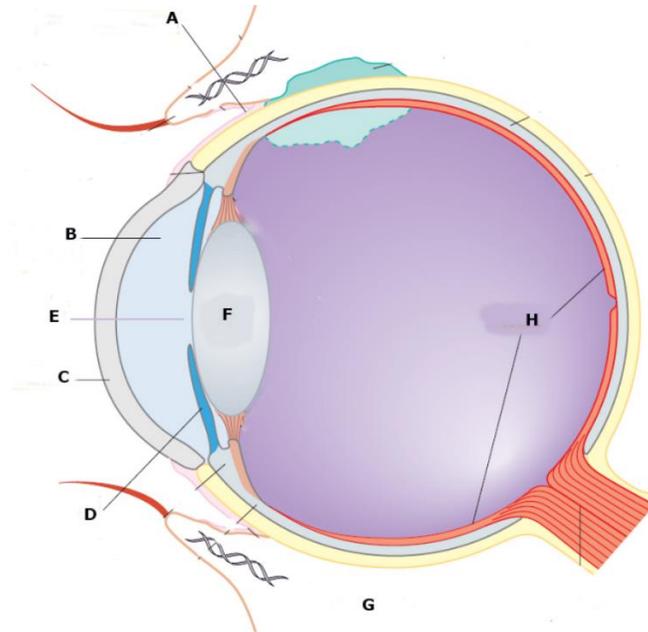


## Exemple d'examen écrit – Immunologie clinique et allergie

### Question 1

L'œil est l'un des organes atteints dans l'atopie.

- a. Nommez les **HUIT** structures désignées par les lettres A à H ci-dessous.



Coupe transverse de l'œil

RÉPONSE MODÈLE (0,5 point par élément, 4 points au total)

- A: Conjonctive (bulbaire)
- B: Chambre antérieure
- C: Cornée
- D: Iris
- E: Pupille
- F: Cristallin
- G: Corps vitré
- H: Rétine

- b. Quelle structure est LE PLUS souvent atteinte dans les maladies allergiques de l'œil?

RÉPONSE MODÈLE (1 point)

- Conjonctive



## Question 2

Les questions suivantes portent sur les tests cutanés.

- a. Sur quelle partie du corps les tests cutanés « *prick* » se font-ils?

RÉPONSE MODÈLE (1 point)

- Avant-bras ou dos

- b. Quelle distance doit-il y avoir entre chacun des tests cutanés « *prick* »?

RÉPONSE MODÈLE (1 point)

- 2 cm (1,5 - 3 cm)

- c. Quels critères utilisez-vous pour déterminer qu'un test cutané « *prick* » est positif?

RÉPONSE MODÈLE (2 points)

- i-  $>$  ou = 3 mm plus grand que le contrôle négatif
- ii- Histamine (contrôle positif) : positif

- d. En bas de quel âge, l'interprétation des tests cutanés peut-elle être affectée?

RÉPONSE MODÈLE (1 point)

- 2 ans

- e. Quel volume recommandez-vous d'injecter pour faire un test cutané intradermique?

RÉPONSE MODÈLE (1 point)

- 0,02-0,05 mL

## Question 3

Une femme de 40 ans, sans antécédents médicaux et qui ne prend pas de médicament, est amenée à l'urgence pour des bouffées vasomotrices, de l'hypotension et une respiration sifflante. Ses amis ont appelé le 911 après qu'elle a commencé à avoir des symptômes vers le 9<sup>e</sup> km d'une course de 10 km. Trente minutes avant la course, elle avait mangé des pâtes avec des crevettes.

- a. Énumérez **TROIS** diagnostics différentiels de cette présentation.

RÉPONSE MODÈLE (1 point par élément, 3 points au total)

- Anaphylaxie induite par l'effort en lien avec des aliments
- Anaphylaxie induite par l'effort
- Allergie alimentaire
- Syndrome carcinoïde
- Mastocytose / syndrome d'activation mastocytaire

- b. Le médecin de l'urgence vous demande ce qu'il devrait faire lorsqu'il donnera son congé de l'hôpital à la patiente, dans le but de s'assurer que celle-ci soit en sécurité en attendant l'évaluation en allergologie. Énumérez **TROIS** recommandations essentielles.

RÉPONSE MODÈLE (3 points, doit inclure un Epipen au moment du congé)

- Prescription d'un auto-injecteur d'épinéphrine
- Discussion sur les aliments à éviter
- Discussion sur le moment où elle devrait faire de l'exercice
- Demande de consultation en allergologie
- Revenir consulter si les symptômes réapparaissent



#### Question 4

Les questions suivantes portent sur les réactions aux venins d'hyménoptère.

- a. Un enfant de 10 ans présente une réaction urticarienne généralisée sans symptômes digestifs ni respiratoires après s'être fait piquer par une guêpe jaune (*yellow jacket*). Quel est le risque d'anaphylaxie chez cet enfant s'il se fait piquer de nouveau d'ici les 10 à 20 prochaines années?

RÉPONSE MODÈLE (1 point)

- <5 % (<10 % acceptable)
- b. Un patient en est à sa deuxième année d'immunothérapie à dose d'entretien au venin de guêpe jaune. Il reçoit 100 µg par injection sous-cutanée toutes les six semaines. Il se fait piquer par un insecte. Il présente alors un œdème au site de la piqûre et se sent un peu étourdi. Il est traité avec succès par l'équipe de premiers soins sur place avec de l'épinéphrine (il a laissé son auto-injecteur d'adrénaline chez lui). Énumérez **TROIS** considérations/recommandations que vous aurez lorsque vous le verrez en suivi à la clinique.

RÉPONSE MODÈLE (1 point par élément, 3 points au total)

- Revoir l'utilisation de l'EpiPen, y compris la technique et les indications.
  - Insister sur l'importance de garder l'EpiPen avec lui.
  - Augmenter sa dose d'entretien à 150-200 µg/injection.
  - Envisager de refaire des tests pour voir s'il a développé une sensibilisation au venin d'un autre hyménoptère.
- c. Un ami médecin vous téléphone pour vous demander conseil. Il a eu une réaction anaphylactique après s'être fait piquer par un insecte pendant ses vacances en Floride. Il a été vu par un allergologue moins de sept jours après la réaction. Les tests cutanés qui ont été faits avec les extraits de venin étaient tous négatifs. On lui a prescrit un auto-injecteur d'adrénaline. Que lui recommandez-vous?

RÉPONSE MODÈLE (2 points)

- Recommander de refaire des tests soit cutanés 4 à 6 semaines après la réaction, soit sérologiques (dosage des IgE) pour détecter les allergènes du venin, puisque certains patients ont une période d'anergie après avoir eu une réaction à une piqûre.

*Référence :*

Goldman DBK et al. Stinging insect hypersensitivity – A practice parameter 2011. JACI.

#### Question 5

Selon le Code de déontologie de l'Association médicale canadienne :

- a. Quelles sont les **TROIS** conditions qui doivent être satisfaites avant qu'il soit acceptable pour un médecin de traiter un membre de sa famille immédiate?

RÉPONSE MODÈLE (0,5 point par élément, 1,5 points au total)

- Le traitement doit se limiter aux interventions mineures ou urgentes.
- Aucun autre médecin n'est disponible pour prodiguer ce traitement.
- Ce traitement ne doit pas être facturé.

- b. Indiquez **DEUX** facteurs à prendre en considération lorsqu'on établit le coût d'un service non assuré.

RÉPONSE MODÈLE (0,5 point par élément, 1 point au total)

- La nature du service.
- La capacité de payer du patient.

- c. Nommez **UNE** responsabilité du médecin qui constitue une « responsabilité envers lui-même ».

RÉPONSE MODÈLE (0,5 point par élément, 0,5 point au total)

- Demander de l'aide en cas de problèmes personnels risquant d'avoir des répercussions négatives sur l'exercice de la médecine / les soins aux patients.
- Protéger et améliorer sa propre santé en détectant les facteurs de stress et en élaborant des stratégies d'adaptation.