

Exemple d'examen écrit – Psychiatrie légale

Question 1

On vous demande de fournir au tribunal un rapport écrit au sujet d'un individu que vous avez évalué.

Énumérez **CINQ** qualités générales d'un rapport de psychiatrie légale.

RÉPONSE MODÈLE (1 point par réponse; 5 points au total)

- Exhaustif
- Détaillé
- Précis et bien rédigé
- Bien documenté / lien entre les données / le corps du rapport et la conclusion
- Sans parti pris
- En lien avec la question
- N'enfreint aucune règle d'exclusion

Question 2

Un avocat vous demande une opinion préliminaire au sujet de sa cliente primigeste de 17 ans, qui se trouve actuellement en centre de détention pour mineurs. Il s'interroge sur l'état de sa cliente et soupçonne une maladie mentale, ce qu'elle nie. Elle a été arrêtée et accusée du meurtre de son bébé 18 heures après avoir accouché. Elle nie avoir été enceinte; personne ne s'est rendu compte de sa grossesse. Avant de vous envoyer une requête officielle d'évaluation, l'avocat souhaite connaître les caractéristiques des femmes qui agissent de cette manière afin de pouvoir déterminer si sa cliente correspond au profil.

Énumérez **CINQ** caractéristiques communes aux femmes qui tuent leur enfant dans un délai semblable et qui devraient se retrouver dans votre rapport à l'intention de l'avocat.

RÉPONSE MODÈLE (1 point par réponse; 5 points au total)

- Non mariée / célibataire
- Jeune (fin de l'adolescence et début vingtaine) / immature / simple
- Absence de diagnostic prémorbide sur l'axe I / aucun trouble psychiatrique majeur / possibilité d'une personnalité borderline / histrionique
- Isolement social
- Grossesse non désirée / déni de grossesse
- Statut socio-économique inférieur
- Pas de soins prénataux
- Possiblement en état de dissociation



Question 3

La crédibilité de la psychiatrie légale est souvent remise en question lorsque des psychiatres émettent des opinions contraires. Énumérez **QUATRE** raisons pour lesquelles des psychiatres peuvent donner des opinions contradictoires.

RÉPONSE MODÈLE (1 point par élément, 4 points au total)

- Le système adversatif polarise l'expression des opinions psychiatriques.
- Les avocats des parties adverses donnent des renseignements différents à chaque psychiatre.
- Les avocats choisissent des psychiatres susceptibles d'appuyer leur position / ayant suivi différentes formations / issus d'écoles de pensée différentes.
- Les psychiatres peuvent faire preuve de partialité.
- Les psychiatres peuvent agir comme un promoteur payé.
- Les critères légaux et les définitions psychiatriques ne correspondent pas nécessairement (zones grises) / questions morales et légales.
- Certains enjeux ne peuvent pas être déterminés de façon claire

Question 4

Un homme de 31 ans ayant des antécédents d'infractions à la fois avec et sans violence depuis la fin de l'adolescence a reçu un diagnostic de trouble bipolaire et de trouble de la personnalité, caractéristiques mixtes. Il a été jugé non criminellement responsable pour cause de troubles mentaux pour une accusation de voies de fait graves. Depuis, il séjourne à l'hôpital de psychiatrie légale où il a obtenu une bonne rémission sous lithium et olanzapine. La Commission d'examen des troubles mentaux a maintenant ordonné sa libération conditionnelle en maison de transition, accompagnée d'un suivi à votre clinique. Une évaluation du risque préalable à son congé a fait ressortir un abus intermittent d'alcool et de stimulants (dont cocaïne et méthamphétamine), un trouble de la personnalité, caractéristiques mixtes (dont des tendances antisociales) et un score de 22 à l'échelle de psychopathie révisée de Hare (Hare Psychopathy Checklist - Revised, PCL-R).

Énumérez **CINQ** interventions que vous devriez envisager dans la prise en charge de ce patient.

RÉPONSE MODÈLE (1 point par réponse; 5 points au total)

- Former une alliance thérapeutique / rendez-vous fréquents.
- Prévoir des tests d'urine aléatoires pour dépister l'usage/abus de substances ou diriger le patient vers un programme de traitement des troubles de l'usage de substances.
- Prévoir un test pour le lithium sur une base régulière / surveiller l'observance du traitement.
- Établir un lien avec des personnes significatives pour qu'elles signalent tout changement à l'état mental.
- Orienter le patient pour une surveillance dans la communauté / itinéraires / programme de suivi intensif dans le milieu.
- Réadaptation psychosociale



Question 5

Un homme de 39 ans a reçu un diagnostic de schizophrénie paranoïde à l'âge de 18 ans. Il a un lourd casier judiciaire qui comprend des agressions, des menaces et, plus récemment, une tentative de meurtre à l'endroit d'un inconnu qu'il a agressé parce qu'il croyait qu'il le suivait. Il a des antécédents de trouble d'utilisation de l'alcool et du cannabis, ainsi que de non-observance de son traitement pharmacologique pour la schizophrénie. Actuellement, il est à l'unité de sécurité minimale dans un hôpital de psychiatrie légale et sera transféré bientôt dans un centre de transition communautaire selon une disposition d'une Commission d'examen des troubles mentaux provinciale.

Nommez **CINQ** mesures qu'un psychiatre légiste devrait prendre afin de réduire son risque de récidive violente dans la collectivité.

RÉPONSE MODÈLE (1 point par réponse; 5 points au total)

- Surveiller l'observance du traitement pharmacologique (médicament à action prolongée; prise de médicaments par voie orale sous surveillance du personnel assurant les visites à domicile ou par l'infirmière communautaire spécialisée en soins médico-légaux; tests d'urine pour vérifier l'observance du traitement).
- Vérifier l'abus de substances en pratiquant des dépistages urinaires aléatoires.
- Surveiller l'état psychiatrique par un suivi psychiatrique régulier de une fois par semaine à une fois par mois; suivi assuré par les infirmières communautaires spécialisées en psychiatrie légale.
- Surveiller le patient dans la collectivité par des itinéraires / en ayant en place une équipe PACT ou SIM (suivi intensif dans le milieu); suivi assuré par les infirmières du programme de traitement de psychiatrie légale; vérifications aléatoires et couvre-feu.
- Appliquer un outil d'évaluation du risque actuariel et dynamique, et produire une mesure composite du risque.
- Recommander des activités structurées et professionnelles / enrichissantes.