

Tableau de complexité des cas en psychiatrie – 2021

Comité de spécialité en psychiatrie



Tableau de complexité des cas en psychiatrie

	Faible	Modérée	Élevée
Comorbidité psychiatrique	1-2 (perturbation du fonctionnement)	2-4 (perturbation du fonctionnement)	5+ Diagnostics associés à une perturbation du fonctionnement, maladie mentale grave/maladie mentale grave et persistante (MMG/MMGP) qui est mal maîtrisée, abus de plusieurs substances Perturbation importante associée à un trouble de la personnalité
Gravité	Apparition récente/peu de rechutes	Maladie récurrente/épisode	Maladie chronique non rémittente (MMG/MMGP) et mal maîtrisée Perturbation importante associée à un trouble de la personnalité
Fonction intellectuelle	Normale	Faible à normale	Déficience intellectuelle Trouble du spectre de l'autisme (TSA)
Traitement	1-2 Prise de psychotropes	Réponse sous-optimale aux médicaments d'une classe Réponse sous-optimale à une psychothérapie fondée sur des données probantes	Réponse sous-optimale à de multiples médicaments Réponse sous-optimale à diverses techniques de psychothérapie fondées sur des données probantes
Résistance au traitement	Jamais reçu de traitement/traitements antérieurs limités	1-3 échecs thérapeutiques/réponse sous-optimale	Échecs thérapeutiques multiples/réponse sous-optimale aux traitements

Tableau de complexité des cas en psychiatrie – 2021

Comité de spécialité en psychiatrie

			de première et de deuxième intention (psychothérapie ou médicament)
Maladie concomitante	Aucune, pas de complication	Modérée, n'entraîne pas de complication	Importante, complique le traitement psychiatrique
Facteurs de stress psychosociaux	Minimes (social)	Modérés (aigus – séparation récente, perte d'emploi, séparation des parents, changement de la situation scolaire, intimidation)	Facteurs de stress sociaux graves/chroniques (itinérance, traumatisme grave, etc.), évaluation médico-légale, ordonnance de la cour Isolement géographique Isolement social lié à d'autres facteurs (sexe, race, identité de genre, etc.)
Communication	Aucune barrière linguistique	Barrière linguistique surmontée (interprétation)	Incapable de communiquer adéquatement
Capacité fonctionnelle	Aucune altération/altération légère à aiguë	Altération pendant une maladie épisodique, retour au niveau initial Altération aiguë (incapable de travailler, de fréquenter l'école, aucune perturbation des soins personnels/activités de la vie quotidienne)	Altération chronique Altération aiguë grave (incapable d'effectuer ses soins personnels, les activités de la vie quotidienne)

Critères d'un cas de faible complexité :

- Un diagnostic du DSM-5¹ qui entraîne une perturbation du fonctionnement dans au moins une sphère importante de la vie, comme le travail, les études ou les relations interpersonnelles
- Apparition récente ou rechutes peu fréquentes
- Jamais reçu de traitement ou traitements antérieurs limités
- Aucune barrière linguistique
- Aucun obstacle sur le plan intellectuel ou de la communication

¹ Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (DSM-5)

Tableau de complexité des cas en psychiatrie – 2021

Comité de spécialité en psychiatrie

- Aucun problème psychosocial

Critères d'un cas de complexité modérée :

- De un à trois diagnostics du DSM-5 qui entraînent une perturbation dans au moins une sphère importante de la vie
- Maladie récurrente
- Plus d'un traitement antérieur
- Prise de un à trois psychotropes
- Barrières linguistique et culturelle surmontables
- Capacité de fonctionnement variable avec périodes récentes d'altération modérée du fonctionnement
- Complexité biopsychosociale modérée : voir ci-dessus

Critères d'un cas de complexité élevée :

- Plus de trois diagnostics du DSM-5 qui nuisent au fonctionnement (le tabagisme ne peut être inclus dans ces diagnostics)
 - Cas complexe typique : trouble de la personnalité associé à des dépendances et à un autre diagnostic de l'axe 1
- Autres caractéristiques types : troubles psychotiques ou de l'humeur persistants et entraînant une perturbation des activités de la vie quotidienne; maladie psychiatrie active et présente depuis longtemps
- Plus de quatre ou cinq médicaments psychoactifs pris de façon régulière ou prise de plus de dix médicaments d'ordonnance
- Faible capacité fonctionnelle chronique
- Barrière linguistique ou culturelle importante
- Résistance au traitement
- Complexité biopsychosociale importante : patients dont la situation médicale est complexe, patient violent ou nécessitant une évaluation médico-légale, patients pris en charge par le système de protection de la jeunesse (ou adultes suivis par les services sociaux au sujet de leurs enfants), personnes aux prises avec une dépendance complexe (polyconsommation), personnes ayant une déficience intellectuelle sévère et des difficultés de communication importantes, personnes itinérantes ou réfugiées, entre autres.

Dernière révision : février 2021